

## Vereniging Schoonmaak Research

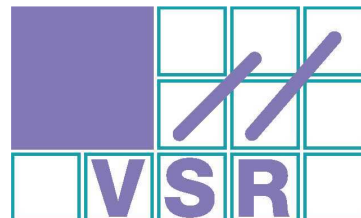
Postbus 90154, 5000 LG Tilburg

T.: 013 – 5944346

F.: 013 – 5944748

E.: vsr@wispa.nl

I.: www.vsr-org.nl



Tilburg, 16 november 2006

---

## Effectief schoonmaken is gezond

Uit een recent afgerond vooronderzoek van de Vereniging Schoonmaak Research (VSR) blijkt dat er minder stofdeeltjes en bacteriën in de lucht zweven als kantoren beter worden schoongemaakt. Dat zal leiden tot minder ziekteverzuim onder schoonmakers en kantoorpersoneel, en doorvertaald naar schoolgebouwen en gezondheidszorg tot betere prestaties van leerlingen en geringere infectierisico's voor patiënten in de zorg. De resultaten zijn in overeenstemming met de theoretische conclusies uit 'Gezond Schoonmaken', een programma voor een betere hygiëne van de werkplek, dat VSR in 2004 heeft uitgebracht.

De metingen vonden plaats in een gewoon kantoor, tijdens normaal gebruik. Om te beginnen is daar een grote schoonmaak gehouden. De kasten zijn uitgeruimd, bureaus opgeruimd, stoelen gezogen en alle oppervlakken grondig schoongemaakt. Daarna is met een gezond schoonmaakprogramma het kantoor onderhouden. Om de dag is schoongemaakt met stofbindende methodes in een rustig tempo, in het bijzonder de plekken die veel worden aangeraakt.

Tijdens de grote schoonmaak, ook uitgevoerd met stofbindende methoden in een kalm tempo, was de stofconcentratie half zo hoog als bij traditionele schoonmaakmethoden het geval zou zijn geweest. Naderhand, tijdens het gezond schoonmaken, was de concentratie van bacteriën en deeltjes in de binnenlucht van het kantoor 30 tot 50 procent lager dan in een referentiekantoor, dat op traditionele manier werd schoongemaakt. Om een en ander nog beter te onderbouwen zal nog aanvullend onderzoek worden uitgevoerd. De verwachting is dat in een vervolgonderzoek, met meer en vuilere kantoren die mechanisch worden geventileerd, de resultaten nog veel zichtbaarder zijn.

De bedoeling van Gezond Schoonmaken is dat er minder fijn stof in het binnenmilieu zweeft, vooral stof van biologische oorsprong. Gebruikers van de ruimte worden daardoor minder blootgesteld aan micro-organismen, de giftige stoffen die zij uitscheiden en allergenen van dierlijke oorsprong. Dat komt de gezondheid van de mensen ten goede, en dus hun arbeids- en leerprestaties, inclusief een lager ziekteverzuim. Het positieve effect van schoonmaken op binnenmilieu en op gezondheid van de mensen is aangetoond in meerdere wetenschappelijke onderzoeken. VSR heeft daarnaast laten uitzoeken welke schoonmaakmethoden het meest geschikt zijn om dat doel te bereiken. Die kennis heeft het programma 'Gezond Schoonmaken' opgeleverd, dat is vastgelegd in een VSR Vaknieuws met die titel. Dit schoonmaakprogramma is nu voor het eerst op kleine schaal getoetst, met bemoedigende resultaten.

Vaknieuws Gezond Schoonmaken, een programma voor een betere hygiëne van de werkplek, is verkrijgbaar bij VSR voor € 49,50 incl. verzendkosten en excl. BTW (prijs niet leden VSR).

////////////////////////////////////

### ***Noot voor de redactie, niet voor publicatie:***

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de heer R. Huisman, secretaris van VSR, bereikbaar via telefoonnummer (013- 594 43 46).